**Тема:** Что из семечка выросло

*Вводная часть:* Ходьба на носках, пятках, с выполнением заданий; бег врассыпную, по кругу, с изменением направления и темпа движения, останавливаться во время бега и ходьбы по сигналу

*ОРУ (с кубиками):*

1.*«Стукни кубиком о кубик»*. И. п ноги на ширине стоп, руки с кубиками вдоль туловища. Поднять руки с кубиками через стороны вверх, стукнуть ими друг об дружку. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. 4– 6 раз.

2.*«Стукни кубиками по коленям»*. И. п. ноги на ширине стопы, руки с кубиками на поясе. Наклониться, постучать кубиками по коленям, сказать: *«Тук – тук»*. Дыхание произвольное. 4– 6 раз.

3.*«Стукни кубиками под коленями»*. И. п. сидя на полу, руки с кубиками согнуты в локтях. Поднять ноги вверх, стукнуть кубиками под коленями. Дыхание произвольное. 4– 6 раз.

4.*«Положи и возьми»*. И. п. ноги слегка расставлены, руки с кубиками за спиной.

1 – присесть, положить кубики на пол, выдох ;

2 – и. п. вдох;

3 – присесть, взять кубики с пола, выдох;

4 – и. п. вдох. 4– 6 раз.

5.*«Прыжки с кубиками»*. И. п. О. с., руки с кубиками согнуты в локтях. Прыжки ноги врозь, руки с кубиками в стороны в стороны. Чередовать с ходьбой. Дыхание произвольное. 2 раза.

6.*«Дуем на кубики»* *(****упражнение на дыхание****)*. И. п. О. с., руки с кубиками перед грудью. Кубики лежат на ладонях, дуть на кубики. 2 – 4 раза.

*ОВД:*

1. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики.



2. Спрыгивание со скамейки на мат приземление на полусогнутые ноги



*Игра «Светофор и автомобили»*

Ход игры: Детям дают рули автомобилей. Светофор (родитель) поднимает вверх кольцо зеленого цвета, дети передвигаются бегом в различных направлениях, не наталкиваясь друг на друга. Светофор поднимает кольцо желтого цвета, дети шагают на месте. Светофор поднимает кольцо красного цвета, дети стоят на месте.