**Тема:** Кто пасется на лугу

*Вводная часть:* Ходьба на носках, пятках, с выполнением заданий; бег врассыпную, по кругу, с изменением направления и темпа движения, останавливаться во время бега и ходьбы по сигналу

ОРУ (с платочками):

1.*«Поиграй с платочком»*. И. п. О. с., платочек в правой *(левой)* руке внизу. Поднять платочек вверх и опустить на пол. Наклониться и поднять платочек. Дыхание произвольное. *(4– 6 раз)*.

2.*«Переложи платочек»*. И. п. О. с., руки в стороны, платочек в правой руке.

1 – руки вытянуть вперед, платочек переложить в левую руку *(выдох)*;

2 – руки развести в стороны *(вдох)*;

3 – руки вытянуть вперед, платочек переложить в правую руку *(выдох)*;

4 – и. п. *(вдох)*. 4– 6 раз.

3.*«Спрячься за платочком»*. И. п. Стоя, платочек внизу в обеих руках.

1 – присесть, платочек перед лицом *(спрятались)* выдох;

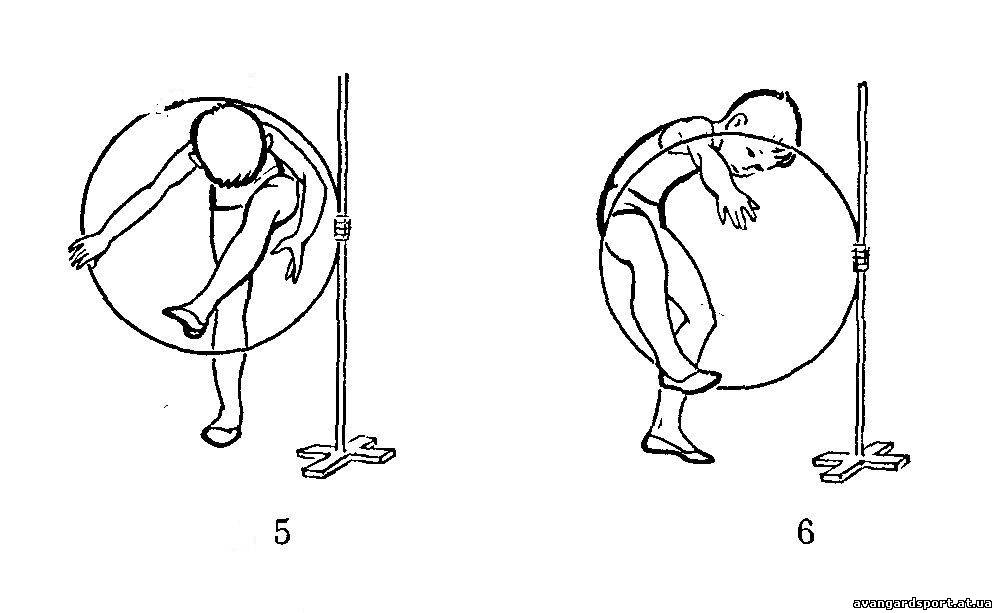
2 – и. п. вдох. 4– 6 раз.

5.*«Прыжки»*. И. п стоя, платочек лежит на полу перед собой. Прыжки перед платочком, чередовать с ходьбой. Дыхание произвольное. 2 раза.

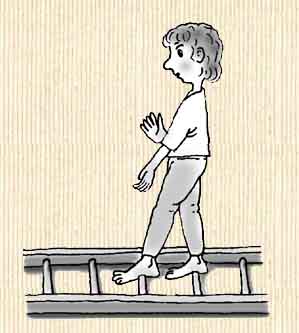
6.*«Ветерок» (****упражнение на дыхание****)*. И. п О. с., руки с платочком перед собой. Дуть на платочек. 2 – 4 раза.

ОВД:

1. Пролезание в обруч



2. Ходьба по лестнице положенной на пол



*Игра «У медведя во бору»*

Описание игры: Определяется берлога медведя (на конце зала) и дом детей на другой. Дети идут в лес гулять и выполняют движения соответственно стиху, который произносят хором:

У медведя во бору,

Грибы, ягоды беру,

А медведь не спит

И на нас рычит.

Как только дети закончили говорить стихотворение медведь с рычанием встаёт и ловит детей, они бегут домой.