**Тема:** «Выдумщики и изобретатели»

*Вводная часть*: Ходьба на носках; на внешней стороне ступни; на пятках. Бег. Боковой галоп. Ходьба с выполнением дыхательных упражнений.

*ОРУ (без предметов):*

1. И. п. — стойка ноги на ширине ступни, руки вниз. Поднять руки в стороны, вверх, хлопнуть в ладоши над головой; опустить руки через стороны вниз, вернуться в и. п.(5—6 раз).

2. И. п.— стойка ноги врозь, руки на пояс. Наклониться вперед, хлопнуть в ладоши перед собой, выпрямиться, вернуться в исходное положение (5—6 раз).

3. И. п — стойка на коленях, руки на пояс. Поворот вправо (влево), коснуться пальцами рук носков ног, вернуться в исходное положение (5-6 раз).

4. И. п. — лежа на спине, руки вдоль туловища. Поднять правую (левую) ногу вверх, опустить ногу, вернуться в исходное положение (5-6 раз).

5. И. п. — стойка ноги слегка расставлены, руки вдоль туловища произвольно. Прыжки на двух ногах на месте под счет или удары в бубен. После серии прыжков ходьба на месте (3—4 раза).

ОВД:

1. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (3м)



2. Прыжки через две линии



3. Прыжки в длину с места (не менее 70см)



*Игра «У меня, у тебя»*

Взрослый показывает движения и произносит текст, ребенок повторяет движения.

У меня, (Показывают руками на себя.)

У тебя (Разводят руки, показывая на соседей.)

Блестящие глазки, (Показывают глазки.)

У меня, у тебя – чистые ушки. (Показывают ушки.)

Мы с тобой, мы с тобой хлопаем в ладошки. (Хлопают в ладоши.)

Мы с тобой, мы с тобой прыгаем на ножке. (Прыгают на месте.)

У меня, у тебя аленькие губки, (Показывают губки.)

У меня, у тебя розовые щечки.

Мы с тобой, мы с тобой хлопаем в ладошки.

Мы с тобой, мы с тобой прыгаем на ножке.