**Тема:** Закрепление пройденного материала

*Вводная часть:* Бег змейкой, на носках в чередовании с ходьбой, с изменением направления движения, высоко поднимая колени; широким шагом, с перекатом с пятки на носок, на низких четвереньках спиной вперед.

*ОРУ (с мячом):*

1. Стать прямо, ноги на ширине плеч, мяч в обеих руках внизу. Поднять мяч вверх. Опустить, вернуться в исходное положение. Повторить 4-5 раз.

2. Стать прямо, ноги на ширине плеч, мяч в обеих руках у груди. Наклониться, коснуться мячом пола, вернуться в исходное положение. Повторить 4-5 раз.

3. Стать прямо, ноги на ширине плеч, мяч в обеих руках внизу. Присесть, мяч в согнутых руках, встать, выпрямиться, вернуться в исходное положение. Повторить 4-5 раз.

4. Стоя на коленях, мяч на полу в обеих руках. Прокатывание мяча вокруг себя вправо, и влево. (2-3раза).

5. Стать прямо, ноги слегка расставлены, мяч в согнутых руках перед собой. Прыжки на двух ногах с поворотом вокруг себя, в чередование с ходьбой на месте. Повторить 2 раза.

*ОВД:*

1. Прыжки из обруча в обруч



2. Стать в упор стоя на коленях возле веревочки, натянутой между двумя стульями на высоте 40 см, подлезть под нее, подняться и подпрыгнуть несколько раз на обеих ногах, «как зайчик»



*Игра «У медведя во бору»*

Из всех участников игры выбирают одного водящего, которого назначают «медведем». На площадке для игры очерчивают два круга. Первый круг – это берлога «медведя», второй – это дом, для всех остальных участников игры. Начинается игра, и дети выходят из дома со словами:

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру.

А медведь не спит,

И на нас рычит.

После того, как дети произносят эти слова, «медведь» выбегает из берлоги и старается поймать кого-либо из деток. Если кто-то не успевает убежать в дом и «медведь» ловит его, то уже сам становится «медведем».