Рекомендации специалиста в работе с детьми, испытывающими трудности в освоении программы, а также с детьми с особыми образовательными потребностями

**Группа общеразвивающей направленности для детей младшего возраста от 3 до 4лет**  
**Дата: 13.04.2020-17.04.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № недели | Название темы | Рекомендации специалиста в работе с детьми |
| 31 | Что из семечка выросло | Прыжки находят широкое применение в двигательной деятельности человека. Упражнения в прыжках укрепляют костно-мышечный аппарат ног, туловища. Тренируют глазомер и координацию движений.  Дети всегда испытывают потребность **прыгать** – ПООЩЕРЯЙТЕ их в этом стремлении, ПОМОГАЙТЕ и КОНТРОЛИРУЙТЕ.  **Спрыгивание** – укрепляет мышцы ног, стопы, готовит детей к прыжкам с разбега.  В этом движении хорошо закрепляется умение сильно оттолкнуться двумя ногами и правильно мягко приземлиться.  **Спрыгивание** детей 3-4 лет с высоты 15-20 см.  Необходимо обеспечить правильное место для приземления: мат. Ребёнок должен находиться в спортивной обуви.  Игровые упражнения, которые вы можете делать дома:  *«Ловкие зайчата»*- прыжки на двух ногах до ориентира по прямой *(до игрушки, дерева до мамы и т. д)*.  *«Через Ручеёк»*- прыжки через верёвочки, палочки*( 3-4 шт. на расст. 25 см.)***Прыгать подряд**, через каждую палочку. |