Рекомендации специалиста в работе с детьми, испытывающими трудности в освоении программы, а также с детьми с особыми образовательными потребностями

**Группа общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет**
**Дата: 13.04.2020- 17.04.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № недели | Название темы | Рекомендации специалиста в работе с детьми |
| 31 | «Телевидение» | Метание-сложно-координированное движение скоростно-силового характера. Оно способствует развитию всех групп мышц, особенно плечевого пояса.Детям старшего возраста доступен бросок набивного мяча двумя руками разными способами-снизу, от груди, из-за головы.*В старшей группе* закрепляют умение принимать правильное исходное положение и выдерживать направление замаха. *Новым элементом обучения является* перенесение тяжести (массы)тела при замахе на сзади стоящую ногу, а при броске-на впереди стоящую.Подводящее упражнение - «качание»:1)прицелились-впереди стоящая нога на ступне, сзади стоящая-на носке, замах и тяжесть тела переносится на сзади стоящую ногу2)сзади стоящая нога на всей ступне, впереди стоящая-на пятке. Упражнение повторяется несколько раз.*Вторым элементом обучения является* сгибание ног в конце замаха и выпрямление их при броске. Взрослый проговаривает : «Замахнулись, ноги согнули, выпрямили их, бросили».*Третий элемент обучения* - овладение движением кисти.Подводящим упражнением данного элемента может быть: бросок мяча кистью вниз при незначительном разгибании руки в локте.При выполнении броска мяча от *груди и из-за головы* ноги ставят примерно на ширину плеч, мяч держат по бокам расставленными пальцами. *Бросок от плеча* выполняют одной рукой, отводя ее назад и прогибая немного туловище, противоположную ногу отставляют на один шаг вперед. http://avangardsport.at.ua/_bl/5/62370392.jpg |