Рекомендации специалиста в работе с детьми, испытывающими трудности в освоении программы, а также с детьми с особыми образовательными потребностями

**Группа общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет**  
**Дата: 27.04.2020- 30.04.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № недели | Название темы | Рекомендации специалиста в работе с детьми |
| 33 | Праздники и выходные | Упражнения в прыжках положительно влияют на организм ребенка: укрепляют мышцы и связки нижних конечностей, совершенствуют координацию движений, развивают ловкость и смелость.  Этот прыжок относится к одному из наиболее сложных видов основных движений у дошкольников.  В длину с разбега прыгают таким образом:  - разбег равноускоренный,  - последний шаг перед отталкиванием несколько короче;  - отталкиваются одной ногой с одновременным махом рук вперед — вверх;  - в фазе полета ноги сгибают в коленях и перед приземлением выносят вперед;  - приземляются на пятки или на всю ступню, для устойчивости выносят руки вперед — в стороны.   * *Рекомендации:*   - Обращать внимание на технику выполнения, при приземлении на глубину приседа, на мягкое эластичное приземление с носка на всю ступню;  - Разбег не должен превышать 4 –5 м;  - При большем разбеге детям трудно рассчитывать расстояние, правильно сделать толчок и приземлиться.  - Выполнять со средней скоростью (быстрый разбег при недостаточно сформированном навыке нарушает координацию движения и не позволяет ребенку правильно оттолкнуться).  - Приземляться на мягкую опору, нужно подготовить специальное место для приземления.  **Перейдя по ссылке, можно посмотреть подготовительные и специальные упражнения:** <https://www.youtube.com/watch?v=3CiWrgimdEY> |