Рекомендации специалиста в работе с детьми, испытывающими трудности в освоении программы, а также с детьми с особыми образовательными потребностями

**Группа общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет**
**Дата: 27.04.2020- 30.04.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № недели | Название темы | Рекомендации специалиста в работе с детьми |
| 33 | Праздники и выходные | Упражнения в прыжках положительно влияют на организм ребенка: укрепляют мышцы и связки нижних конечностей, совершенствуют координацию движений, развивают ловкость и смелость.Этот прыжок относится к одному из наиболее сложных видов основных движений у дошкольников.В длину с разбега прыгают таким образом:- разбег равноускоренный,- последний шаг перед отталкиванием несколько короче;- отталкиваются одной ногой с одновременным махом рук вперед — вверх;- в фазе полета ноги сгибают в коленях и перед приземлением выносят вперед;- приземляются на пятки или на всю ступню, для устойчивости выносят руки вперед — в стороны.* *Рекомендации:*

- Обращать внимание на технику выполнения, при приземлении на глубину приседа, на мягкое эластичное приземление с носка на всю ступню;- Разбег не должен превышать 4 –5 м;- При большем разбеге детям трудно рассчитывать расстояние, правильно сделать толчок и приземлиться.- Выполнять со средней скоростью (быстрый разбег при недостаточно сформированном навыке нарушает координацию движения и не позволяет ребенку правильно оттолкнуться).- Приземляться на мягкую опору, нужно подготовить специальное место для приземления.**Перейдя по ссылке, можно посмотреть подготовительные и специальные упражнения:** <https://www.youtube.com/watch?v=3CiWrgimdEY>  |