Рекомендации специалиста в работе с детьми, испытывающими трудности в освоении программы, а также с детьми с особыми образовательными потребностями

**Группа общеразвивающей направленности для детей раннего возраста от 4 до 5 лет**  
**Дата: 20.04.2020- 24.04.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № недели | Название темы | Рекомендации специалиста в работе с детьми |
| 32 | «День победы» | Перед тем как научить ребенка прыгать на скакалке, припомните сами для себя несколько упражнений из детства — пусть руки и ноги вспомнят правильные движения. Тогда вам будет легче объяснить малышу, как ему управлять телом во время занятий.  *Вращательные движения руками.* Для правильного скакания и экономии сил вращение должно происходить только в кисти, но дети довольно часто подключают локтевые суставы и даже плечи. Первым делом важно научить ребенка правильно держать и равномерно вращать рукоятки скакалки.  *Особые прыжки, не требующие сгибания колен.* Для детей сложность составляет именно включение голеностопного сустава и стопы для толчка. Малышам намного привычнее пружинить в коленях.  Главная ошибка родителей в том, что чаще они пытаются учить ребенка прыгать вместо того, чтобы сначала поставить руку. Дело в том, что малышу гораздо проще подстроить движения ножек под ритм рук, чем наоборот. Поэтому начинаем с координации рук и ног и правильных вращений, а затем добавляем прыжки.  Пять простых шагов помогут родителям выстроить методику обучения прыжкам через скакалку. Почаще обращайте внимание малыша на его успехи.  1. Первым шагом к освоению нового навыка станут перекаты с пятки на носок и обратно через лежащую скакалку. Уделите этому отдельное время после разминки.  2. Прыжки. Посвятите одно занятие прыжкам. Разнообразить прыжковые упражнения можно с помощью 5-7 дополнительных прыгалок. Просто разложите их через равные расстояния и попросите детей пропрыгать эту полосу.  3. Перебрасывание. Перебрасываем скакалку через голову. Задача: не сгибать руки в локте, выполнять задание только кистями. Поднимать руки в стороны — можно.  4. Почти прыжок. Объединяем прыжок и перебрасывание. Сначала все будет происходить медленно. Отрегулировать скорость можно будет позднее.  5. Автоматизация.  **Видео-обучение можно посмотреть здесь:** <https://www.youtube.com/watch?v=JKMRMVlt5xo> |