Рекомендации специалиста в работе с детьми, испытывающими трудности в освоении программы, а также с детьми с особыми образовательными потребностями

**Группа общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста от 4 до 5 лет**  
**Дата: 12.05.2020- 15.05.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № недели | Название темы | Рекомендации специалиста в работе с детьми |
| 34 | Контрольно - проверочные | **Лазание** является сложным условным рефлексом, вырабатываемым в процессе многократных повторений. Оно вовлекает в работу значительную массу мышц и повышает функциональную деятельность всего организма ребенка, а также помогает формированию правильной осанки, способствует познанию ребенком окружающей среды.  *Лазание на гимнастической стенке* Когда дети средней группы начинают осваивать переменный (чередующийся шаг, им нужно подсказывать: "Возьмитесь одной рукой за реечку напротив глаз, а второй - за следующую повыше. "При спуске: "Надо начинать спускаться с ноги, которая стоит выше, потом опустить руку, которая выше. " На этом уровне **обучения**, как правило, в каждый момент опираются на три точки - две ноги и одну руку, или две руки и одну ногу.  Переход с одного пролета гимнастической стенки на другой выполняется прямо и по диагонали, вправо и влево. При переходе прямо (на одном уровне, вправо сначала нужно переставить правую руку и правую ногу, затем приставить левую руку и левую ногу или перенести поочередно сначала обе руки, потом обе ноги.  Переход с одного пролета гимнастической стенки на другой по диагонали выполняется снизу вверх и сверху вниз.  **Полезные упражнения на шведской стенке:** <https://www.youtube.com/watch?v=r5Opf80DwNY> |