Рекомендации специалиста в работе с детьми, испытывающими трудности в освоении программы, а также с детьми с особыми образовательными потребностями

**Группа общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4лет**
**Дата: 12.05.2020-15.05.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № недели | Название темы | Рекомендации специалиста в работе с детьми |
| 34 | Закрепление пройденного материала | Метание-сложнокоординированное движение скоростно-силового характера. Оно способствует развитию всех групп мышц особенно плечевого пояса, а так же воспитанию ловкости, гибкости, быстроты, равновесия, глазомера.Все упражнения метания вдаль имеют три фазы:- подготовительную - замах;- основную - бросок;- заключительную - сохранение равновесия после броска.Для выполнения броска: предварительно растягиваются мышцы, которые затем будут быстро сокращаться.В первую очередь должны быть разучены **направления замаха и бросок**.*Техника выполнения*Взрослый принимает правильное исходное положение и дает четкий образец.Исходное положение: левая нога впереди (при метании правой рукой, тяжесть (масса) тела-на впереди стоящую ногу. Прицелились.Подготовительная фаза (замах) рука с предметом поднимается вверх-назад и сгибается за головой, одновременно тяжесть тела переносится на сзади стоящую ногу, ноги слегка сгибаются.Основная фаза (бросок): тяжесть тела переносится на впереди стоящую ногу, ноги разгибаются, плечо идет вперед, рука разгибается, бросок производится кистью.*Объяснения взрослого ребенку*: «Поднять руку вверх с предметом и посмотреть на него. У тебя мешочек в правой руке, отставь назад правую ногу. Подними руку с мешочком вверх. Посмотри на мешочек, Бросили!» |