Рекомендации специалиста в работе с детьми, испытывающими трудности в освоении программы, а также с детьми с особыми образовательными потребностями

**Группа общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет**
**Дата: 25.05.2020- 29.05.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № недели | Название темы | Рекомендации специалиста в работе с детьми |
| 36 | Подвижные игры | Что же такое ловкость? И как можно развивать ловкость у ребёнка дошкольного возраста?**Ловкость** (по Н. А. Бернштейну) — способность двигательно выйти из любого положения, то есть способность справиться с любой возникшей двигательной задачей:* правильно (адекватно и точно),
* быстро (то есть, скоро и споро),
* рационально (целесообразно и экономично),
* находчиво (изворотливо и инициативно).

Ловким можно считать ребёнка, который может быстро выполнять правила подвижных игр и игровых заданий, учитывая изменяющие условия.Ловкость нужна при выполнении всех основных движений, в подвижных играх, спортивных упражнениях.**Игровые упражнения для развития ловкости детей 5-6 лет*** *Не теряй мяч.*Сесть на пол, скрестить ноги. Катать мяч вокруг себя в одну и другую сторону, не опуская его далеко от себя.
* *С мячом под дугой.* Проползти на четвереньках под дугой (высота 40 см), толкая головой набивной мяч. Расстояние до дуги 2-3м.
* *Зеркало.*Стоя лицом к ребёнку, выполняйте движения руками и ногами, туловищем, а дети копируют движение как в зеркале.
* *Не опоздай.* Расставляются стулья по комнате, дети бегают или прыгают вокруг них. По сигналу надо быстро пролезть под стул и встать (или сесть) на него.
* *Пролезь в обруч.*Варианты: а) обруч вертикально поставлен на пол. Пролезть в него ногами вперёд, опираясь на руки; б) держать обруч одной рукой в вертикальном положении. Пролезть в него, не опуская, вовремя перехватывания наверху обруч другой рукой.
* *Не задень.* По кругу расставляются кегли на расстоянии 50-60 см одна от другой. Играющие идут по кругу за кеглями. На сигнал поворачиваются лицом в круг и спрыгивают на середину, стараются не задеть кегли.
* *Кто скорее.*а) Пройти по скамейке оббежать змейкой мячи или кегли. б) Подлезть под дугу (высота 45-50 см), перепрыгнуть через шнуры. в) Пролезть в один обруч, затем прыгать из обруча в обруч на двух ногах.
 |