Рекомендации специалиста в работе с детьми, испытывающими трудности в освоении программы, а также с детьми с особыми образовательными потребностями

**Группа общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста от 4 до 5 лет**  
**Дата: 25.05.2020- 29.05.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № недели | Название темы | Рекомендации специалиста в работе с детьми |
| 36 | «Летние путешествия» | Прыжок требует согласованной работы многих мышц, сложной координации движений, что возможно лишь при соответствующем уровне развития двигательного анализатора и подготовленности опорно-двигательного аппарата ребенка. Поэтому детей обучают определенному виду прыжков, исходя из их анатомо-физиологических возможностей и возрастных особенностей.  Наиболее сложные элементы ***прыжка в длину*** для детей данного возраста — сочетание маха руками с одновременным отталкиванием обеими ногами и мягкое приземление. Для правильного и быстрого овладения этими элементами рекомендуется применять подводящие упражнения: махи прямыми руками вперед — вверх, «как птички», с одновременным подниманием на носки; ***прыжки на месте, «как мячики:»; прыжки с продвижением вперед, «как зайчики»*,и т. д*.***  Дошкольникам 4 лет ставится задача добиться более высокого качества прыжка. Ребёнок прыгает через «ручеек», ширину которого увеличивают до 40—50 см.  Дети 5 лет совершенствуют прыжок с помощью таких упражнений: прыжок через «ручеек» с постепенным увеличением его ширины до 60—70 см; прыжки с продвижением вперед, «как лягушки» (4—6 подряд). При этом нужно помнить, что движение у ребенка получается лучше, когда он отталкивается не в полную силу. Поэтому расстояние между лентами «ручейка» увеличивают постепенно, регулируя этим усилия детей во время отталкивания.  Упражнения для детей:  1. Прыжки на месте на обеих ногах, поворачиваясь постепенно вокруг себя на 360°, руки на поясе.  2. Прыжки на месте — ноги вместе, ноги врозь.  3. Прыжки на обеих ногах, продвигаясь вперед на 2—3 м.  4. Прыжки в длину с места толчком обеих ног через «ручеек» (шириной 40—70 см). |