

## **Краткая характеристика услуг, предоставляемых в МБДОУ ДС №8 «Снеговичок»**

### **Оказание услуг по реализации дополнительных общеразвивающих программ: «БОС – коррекция психоэмоционального состояния».**

Дополнительная платная услуга проведение занятий с детьми с применением компьютерной программы биологической обратной связи «БОС – коррекция психоэмоционального состояния» реализуется по программе «БОС - здоровье», которая разработана на основании технологии биологической обратной связи (БОС), технологии сознательного управления механизмами здоровья, разработанной под руководством А. А. Сметанкина.

Занятия проводятся педагогом-психологом первой квалификационной категории, 2 раза в неделю продолжительностью 30 минут с детьми дошкольного возраста (4-8 лет). Группа включает 2 детей.

**Цель:** Создание условий применения здоровьесберегающих и здоровьесозидающих технологий в образовательном процессе.

#### **Задачи:**

1. Создание благоприятных условий для нервно-психического развития детей дошкольного возраста, нормализация психоэмоционального состояния, коррекция нарушений поведения.
2. Улучшение концентрации внимания, памяти, работоспособности.
3. Оптимизирование психофизиологического состояния (оздоровление) часто и длительно болеющих детей, через создание благоприятных условий для нормализации психоэмоционального состояния и нервно-психического развития, коррекция и профилактика речевых расстройств.
4. Сохранение здоровья обучающихся, увеличение показателя индекса здоровья, снижение динамики среднего показателя заболеваемости средствами технологии биологической обратной связи.

#### **Ожидаемые результаты программы:**

1. Освоение навыков саморегуляции с помощью диафрагмального дыхания формирует новое состояние организма как на физиологическом, так и на психологическом уровне: уравниваются процессы возбуждения и торможения, повышается концентрация внимания и работоспособность, нормализуется психоэмоциональное состояние, улучшается общий фон настроения, повышается самооценка.
2. Сохранение здоровья обучающихся, увеличение показателя индекса здоровья, снижение динамики среднего показателя заболеваемости.

**Итоги дополнительной платной услуги «БОС – коррекция психоэмоционального состояния»** прослеживаются в уменьшении количества пропусков дошкольного учреждения по причине простудных заболеваний. Происходит снижение психоэмоционального и мышечного напряжения, улучшается общее состояние организма.