

**Краткая характеристика услуг,
предоставляемых в МБДОУ ДС №8 «Снеговичок»**

Оказание услуг по реализации дополнительных общеразвивающих программ: «БОС - здоровье».

Дополнительная платная услуга проведение занятий с детьми с применением компьютерной программы биологической обратной связи «БОС - здоровье» реализуется по программе «БОС - здоровье», которая разработана на основании технологии биологической обратной связи (БОС), технологии сознательного управления механизмами здоровья, разработанной под руководством А. А. Сметанкина.

Занятия проводятся учителем-дефектологом первой квалификационной категории, 2 раза в неделю продолжительностью 30 минут с детьми дошкольного возраста (4-8 лет). Группа включает 2 детей.

Цель: Создание условий применения здоровьесберегающих и здоровьесозидающих технологий в образовательном процессе. Обучение детей диафрагмальному дыханию, снятию напряжения, навыкам саморегуляции.

Задачи:

1. Оптимизирование психофизиологического состояния (оздоровление) часто и длительно болеющих детей, через создание благоприятных условий для нормализации психоэмоционального состояния и нервно-психического развития, коррекция и профилактика речевых расстройств.
2. Сохранение здоровья обучающихся, увеличение показателя индекса здоровья, снижение динамики среднего показателя заболеваемости средствами технологии биологической обратной связи.

Ожидаемые результаты программы:

1. Улучшение общего самочувствия и работоспособности детей, использование диафрагмально-релаксационного типа дыхания в повседневной жизни, коррекция и профилактика речевых расстройств.
2. Сохранение здоровья обучающихся, увеличение показателя индекса здоровья, снижение динамики среднего показателя заболеваемости.

Итоги дополнительной платной услуги «БОС – здоровье» прослеживаются в уменьшении количества пропусков дошкольного учреждения по причине простудных заболеваний. Происходит снижение психоэмоционального и мышечного напряжения, улучшается общее состояние организма и формируется основа для правильного речевого поведения.