

## **Краткая характеристика услуг, предоставляемых в МБДОУ ДС №8 «Снеговичок»**

### **Проведение занятий детей с психологом в сенсорной комнате «Сенсорная комната – волшебный мир здоровья»**

Услуга предоставляется по программе «Сенсорная комната – волшебный мир здоровья», разработанной на основе программы по социально-эмоциональному развитию детей дошкольного возраста О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной Я, ТЫ, МЫ; практических рекомендаций Колос Г.Г. «Сенсорная комната в дошкольном учреждении».

Работу с детьми проводит педагог – психолог высшей квалификационной категории, имеющий специальную подготовку и соответствующее образование.

Занятия детей с психологом в сенсорной комнате проводятся 2 раза в неделю продолжительностью 30 минут индивидуально с детьми старшего дошкольного возраста 5-7 лет. Место проведения – сенсорная комната дошкольного образовательного учреждения.

Занятия проводятся вне основной образовательной деятельности.

**Цель:** Сохранение и укрепление психофизического и эмоционального состояния здоровья с помощью мультисенсорной среды.

#### **Задачи:**

- снятие мышечного и психоэмоционального напряжения, достижение состояния релаксации и душевного равновесия;
- снижение тревожности и агрессивности у детей дошкольного возраста.
- развитие тактильных и зрительных анализаторов
- формирование восприятия цвета, звука, ритма, согласование движений собственного тела.

#### **Планируемые результаты:**

У детей ожидается:

- развитие навыков произвольной саморегуляции;
- снизится уровень тревожности, агрессивности;
- формирование умения понимать и принимать эмоциональное состояние свое и окружающих, взаимодействовать в группе, достигнут состояния расслабления.

**Формы подведения итогов реализации программы:** будут представлены в форме праздников в дошкольном учреждении, участии в досугах и концертах, мероприятиях муниципального уровня.