

**Краткая характеристика услуг,  
предоставляемых в МБДОУ ДС №8 «Снеговичок»**

**Проведение занятий в спортивных и физкультурных секциях:  
«Степ – аэробика»**

Услуга предоставляется по программе «Степ - аэробика», разработанной на основе учебно - методических пособий для педагогов дошкольных учреждений Ж.Е. Фирилева, Е.Г.Сайкина «Са-Фи-Дансе». Танцевально – игровая гимнастика для детей; И. Кузина «Степ-аэробика для дошкольников».

Занятия с детьми проводит воспитатель высшей квалификационной категории, имеющий специальную подготовку и соответствующее образование.

Проведение занятий в спортивной и физкультурной секции проводятся 2 раза в неделю продолжительностью 30 минут с детьми 5-7 лет. Место проведения – спортивный зал дошкольного образовательного учреждения.

Группа включает 8 детей.

Занятия проводятся вне основной образовательной деятельности.

**Цель:** Формирование устойчивого интереса дошкольников к занятиям степ - аэробикой, активизация новых подходов к оздоровлению, воспитанию и развитию детей средствами физической культуры.

**Задачи:**

- формирование навыка правильной осанки, развитие мышечной мускулатуры, через освоение простейших элементов упражнений на степ – платформах.
- формирование умения ритмически согласованно выполнять простые движения под музыку.
- развитие двигательных способностей детей и физических качеств (быстроту, силу, гибкость, подвижность в суставах, ловкость, координацию движений и функцию равновесия для тренировки вестибулярного аппарата).

**Планируемые результаты:**

У детей ожидается:

- формирование навыка правильной осанки, развитие мышечной мускулатуры;
- укрепиться мышечный тонус путем интенсификации двигательной активности и постепенного увеличения физической нагрузки на всю мускулатуру.
- будет развито чувство ритма, темпа, согласованность движений с музыкой.

**Формы подведения итогов реализации программы:** будут представлены в форме спортивных праздников и соревнований в дошкольном учреждении, при участии в спортивных мероприятиях муниципального уровня.