

**Краткая характеристика услуг,
предоставляемых в МБДОУ ДС №8 «Снеговичок»**

**Проведение занятий в спортивных и физкультурных секциях:
«Танцы на мячах»**

Услуга предоставляется по программе «Танцы на мячах», разработанной на основе методических пособий для специалистов в области физического воспитания детей дошкольного возраста Н.Э. Власенко «Фитбол-гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста», Е.Г.Свайкина, С.В.Кузьмина «Танцы на мячах: оздоровительно – развивающая программа по фитбол – аэробике для детей дошкольного возраста».

Занятия с детьми проводит инструктор по спорту первой квалификационной категории, имеющий специальную подготовку и соответствующее образование.

Проведение занятий в спортивной и физкультурной секции проводятся 2 раза в неделю продолжительностью 30 минут с детьми 5-7 лет. Место проведения – спортивный зал дошкольного образовательного учреждения.

Группа включает 8 детей.

Занятия проводятся вне основной образовательной деятельности.

Цель: Формирование устойчивого интереса дошкольников к занятиям с элементами фитбол – гимнастики, активизация новых подходов к оздоровлению, воспитанию и развитию детей средствами физической культуры.

Задачи:

- развитие творческих способностей, грациозности и выразительности движений, через освоение простейших элементов фитбол-гимнастики.
- формирование базовых двигательных умений и навыков в упражнениях с фитболами, для совершенствования координационных способностей, равновесия, ориентировке в пространстве.
- закрепление и совершенствование гимнастических упражнений и подвижных игр с фитболами.

Планируемые результаты:

У детей ожидается:

- будут развиты и закреплены физические качества: быстрота, сила, выносливость;
- укрепиться мышечный тонус путем интенсификации двигательной активности и постепенного увеличения физической нагрузки на всю мускулатуру;
- будет развито чувство ритма, темпа, согласованность движений с музыкой.

Формы подведения итогов реализации программы: будут представлены в форме спортивных праздников и соревнований в дошкольном учреждении, участие в спортивных мероприятиях муниципального уровня.