

Краткая характеристика услуг, предоставляемых в МБДОУ ДС №8 «Снеговичок»

Проведение занятий в спортивных и физкультурных секциях: «Школа мяча»

Услуга предоставляется по программе «Школа мяча», разработанной на основе программы «Старт» Л.В. Яковлевой, Р.А. Юдиной.

Занятия с детьми проводит инструктор по спорту первой квалификационной категории, имеющий специальную подготовку и соответствующее образование.

Проведение занятий в спортивной и физкультурной секции проводятся 2 раза в неделю продолжительностью 30 минут с детьми 5-7 лет. Место проведения – спортивный зал дошкольного образовательного учреждения, спортивная площадка.

Группа включает 8 детей.

Занятия проводятся вне основной образовательной деятельности.

Цель: Формирование устойчивого интереса дошкольников к обучению элементарным навыкам игры в волейбол, активизация новых подходов к оздоровлению, воспитанию и развитию детей средствами физической культуры.

Задачи:

- формирование навыка правильной осанки, развитие мышечной мускулатуры, через овладение основами игры в волейбол.
- обучение детей старшего дошкольного возраста технике передачи, ловли, ведения и бросков мяча через сетку, умение применять их в игровой ситуации.
- формирование умений у детей старшего дошкольного возраста ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры.

Планируемые результаты:

У детей ожидается:

- будут развиты и закреплены физические качества: быстрота, сила, выносливость.
- дети обучатся технике игры в волейбол, ее правилам (ведение мяча двумя и одной рукой, передача мяча в статическом положении и при движении, броски через сетку)
- укрепиться мышечный тонус путем интенсификации двигательной активности и постепенного увеличения физической нагрузки на всю мускулатуру.
- дети овладеют приемами страховки.

Формы подведения итогов реализации программы: будут представлены в форме спортивных праздников и соревнований в дошкольном учреждении, при участии в спортивных мероприятиях муниципального уровня.