Клещевая опасность!

С наступлением теплых дней появляется вполне естественное желание пообщаться с природой, подышать пьянящими ароматами леса. Все бы хорошо, но посещение леса летом сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такими опасными инфекциями как **клещевой энцефалит, клещевые боррелиозы (болезнь Лайма), гранулоцитарный анаплазмоз человека и моноцитарный эрлихиоз человека.**

Наиболее грозным из них является клещевой энцефалит – это тяжелое вирусное заболевание человека, протекающее с поражением нервной системы. Человек заражается вирусом клещевого энцефалита при присасывании (укусе) клещей – переносчиков данной болезни или при употреблении в пищу сырого козьего молока.

По данным еженедельного мониторинга по состоянию на 25 неделю 2018 года в Ханты-мансийском автономном округе зарегистрировано 1746 человек, обратившихся за медицинской помощью в связи с присасыванием клещей. Активность клещей наблюдалась во всех муниципальных образованиях автономного округа за исключением г. Белоярского.

Что делать, чтобы избежать присасывания клеща? Для этого при выходе в лес необходимо придерживаться определённых правил:

1 правило – правильно одеваться: ваша одежда должна стать защитой и предупредить нападение клеща. Для этого ворот и манжеты рубашки плотно застегиваются, нижнюю часть рубашки заправляют в брюки, а нижнюю часть брюк в сапоги или носки. Пояс плотно застегивают. Одежда должна быть более светлых тонов, плотно облегающей, желательно без застежек. Голова прикрыта башлыком или капюшоном. Конечно же более надежной противоклещевой защитой обладает одежда специального покроя.

2 правило – само- и взаимоосмотры проводят во время пребывания в лесу через каждые 15-20 минут и после выхода из леса, так как клещ, попадая на одежду ищет открытые участки тела и только потом находит места с нежной кожей, где ему легче её прокусить и остаться незамеченным. Поскольку для этого нужно время (чтобы найти место укуса и прочно укрепиться) очень важно придерживаться временных интервалов для само- и взаимоосмотров.

3 правило– тщательно выбирать место для привала, отдыха: в качестве мест отдыха можно использовать расчищенные поляны с плотной подстилкой, от-

крытые просеки. Ни в коем случае нельзя садиться или ложится в высокую траву, так как она является местом обитания клещей.

4 правило– применение репеллентов – отпугивающих средств, которые Вы можете приобрести в каждой аптеке.

Что делать если укус все же произошел?

Необходимо немедленно обратится в лечебное учреждение, где Вам окажут квалифицированную медицинскую помощь.

Удаление клещей проводится в травматологических кабинетах БУ ХМАО-Югры «Нижневартовская окружная клиническая детская больница», БУ ХМАО-Югры «Нижневартовская городская поликлиника».

В случае невозможности немедленного обращения в медицинские учреждения необходимо следовать следующим правилам:

1. Ни в коем случае не дёргайте клеща самостоятельно, так как вы можете оторвать тело от головы (голова может существовать без тела).
2. Для удаления клеща, необходимо залить его камфорным или растительным маслом, через 10-15 минут аккуратно вытащить клеща пинцетом.
3. Место укуса смазать зелёнкой или йодом.
4. Обратится в лечебное учреждение, где Вам окажут квалифицированную медицинскую помощь.

Клещевой энцефалит не прощает легкомыслия! Это заболевание способно переходить в хроническую форму и приводить к необратимой утрате здоровья – инвалидизации!