

День: 1
 Неделя: 1
 Сезон: Лето-Осень 3 кв. ясли №8
 Возрастная категория: Дети-ясли



Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
35,1	Кофейный напиток+	11,05	150	1,9	1,2	16,7	81,8	0,05	0,19	0,87	178,86	0,44
268	Бутерброды с маслом+	7,65	30/10	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
165,2	Картофель в молоке+	8,56	180	5,59	4,87	33,12	186,12	0,19	0,19	16,15	86,08	1,66
	Итого:			9,94	13,62	64,44	403,92	0,29	0,41	17,02	274,24	2,72
Завтрак 2ой												
0,26	Виноград+	20,83	100	0,6	0,2	15	61,2	0,049	0,02	6	30	0,6
0,34	Вода питьевая+	2,5	150								6,75	0,001
	Итого:			0,6	0,2	15	61,2	0,049	0,02	6	36,75	0,601
Обед												
216,1	Помидоры свежие порциями+	9,18	60	0,6	0,15	2,25	12,45	0,03	0,03	15	8,4	0,54
74,1	Щи из свежей капусты с картофелем+	3,98	150	1,1	3	5,4		0,03	0,03	7,52	22,19	0,44
222	Зелень в суп+	0,43	2	0,05	0,01	0,08	0,6		0,01	5	11,15	0,08
0,13	Сметана в суп+	1,39	10	0,3	1	0,3	11,3			0,067	9	
228,1	Перец, фаршированный мясом и рисом+	37,64	135	9,24	5,6	9,28	124	0,06	0,51	71,6	15,3	1
0,09	Хлеб ржаной+	1,52	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	4								26,99	0,6
0,44	Сок фруктовый+	9,45	150	0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	14,72	0,116
	Итого:			14,38	10,24	51,68	299,6	0,22	0,62	102,187	121,75	4,336
Полдник												
0,22	Мёд+	4,2	15	0,12		12,03	46,5			0,3	2,1	0,12
37,1	Молоко кипячённое+	12,22	200	5,2	5,333	9,467	103,733	0,053	0,213	1,04	204,507	0,093
147,2	Блины+	3,89	50	3,417	2,083	21,167	105,083	0,067	0,025		9,15	0,667
	Итого:			8,737	7,417	42,663	255,317	0,12	0,238	1,34	215,757	0,88
Ужин												
215,1	Огурцы свежие порциями+	5,47	40	0,3	0,04	0,8	4,5	0,01	0,01	2,8	6,8	0,2
168,1	Запеканка капустная+	10,53	150	6,16	5,58	24,95	168,03	0,075	0,091	35,3	95,09	1,408
0,1	Хлеб пшеничный+	1,6	40	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
129,1	Кисель из клюквы+	7,49	150	0,1		23,7	98,5			0,09	4,86	0,12
	Итого:			9,2	6,1	63,13	341,83	0,155	0,131	38,19	120,75	3,288
	Итого за день:			42,857	37,577	236,913	1 361,867	0,834	1,419	164,737	769,247	11,825

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 159,62 руб.
 Стоимость за 10: 124,85 руб.

Старшая медсестра:  / Шляхтова Елена Анатольевна

Бухгалтер:  / Малинова Елена Евгеньевна

День: 2
 Неделя: 1
 Сезон: Лето-Осень 3 кв. ясли №8
 Возрастная категория: Дети-ясли



Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
8,1	Каша кукурузная молочная+	8,68	150	8,7	4,1	38,1	227,4					
37,1	Молоко кипяченое+	9,16	150	3,9	4	7,1	77,8	0,08	0,17	0,7	148,06	1,26
0,25	Батон+	2,1	30	2,28	0,27	14,01	68,89	0,048	0,018	0,78	153,38	0,07
	Итого:			14,88	8,37	59,21	374,09	0,168	0,348	1,48	308,34	1,9
Завтрак 2ой												
0,32	Нектарин+	21,78	80	0,848	0,256	7,081	35,2	0,027	0,021	4,32	4,8	0,224
	Итого:			0,848	0,256	7,081	35,2	0,027	0,021	4,32	4,8	0,224
Обед												
220,1	Мясо для супа+	10,17	20	5,2	3,4		51,4	0,01	0,03		6	0,3
222	Зелень в суп+	0,43	2	0,05	0,01	0,08	0,6		0,01	5	11,15	0,08
65,1	Борщ+	2,29	150	1,1	2,9	6,1	53,9	0,02	0,02	5,31	24,26	0,62
123,3	Компот из замороженных плодов (ягод)+	7,35	150	0,6	0,4	32	127,1	0,01	0,01	49,5	5,16	0,71
164,1	Картофель отварной+	3,42	120	2,388	2,82	18,408	114,828	0,112	0,079	9,895	12,016	1,008
0,09	Хлеб ржаной+	1,52	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	4								14,72	0,116
215,1	Огурцы свежие порциями+	5,47	40	0,3	0,04	0,8	4,5	0,01	0,01	2,8	6,8	0,2
314,1	Соус томатный+	3,53	60	1,02	2,7	4,68	48	0,012	0,012	1,68	12	0,42
234,5	Рыба минтай припущенная+	15,32	60	15,87	0,77	0,51	72,08	0,525	0,075	1,365	29,47	0,42
0,13	Сметана в суп+	1,39	10	0,3	1	0,3	11,3			0,067	9	
230,1	Масло сливочное для подачи к блюдам+	3,89	7	0,06	5,07	0,09	46,23		0,01		1,68	0,01
	Итого:			29,528	19,59	76,648	600,768	0,769	0,286	75,617	146,256	5,444
Полдник												
281	Кефир*+	8,61	150	4,35	3,75	6	75	0,06	0,26	1,05	180	0,15
0,14	Печенье+	1,62	12	1,008	1,593	10,044	58,614	0,01	0,007		3,912	0,283
	Итого:			5,358	5,343	16,044	133,614	0,07	0,267	1,05	183,912	0,433
Ужин												
16,1	Сырники из творога+	19,9	100	7,4	3,54	8,76	95	0,06	0,24	0,22	143,19	0,7
182,1	Соус молочный (сладкий)+	1,38	20	0,4	0,8	3	20		0,02	0,06	12,34	0,04
32,1	Чай+	0,27	150	0,6	0,2	0,1	4,2		0,03	0,3	14,84	2,46
	Итого:			8,4	4,54	11,86	119,2	0,06	0,29	0,58	170,37	3,2
	Итого за день:			59,014	38,099	170,843	1 262,872	1,093	1,213	83,047	813,678	11,201

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 128,32 руб.
 Стоимость за 10: 124,85 руб.

Старшая медсестра: _____ / Шляхтова Елена Анатольевна

Бухгалтер: _____ / Малинова Елена Евгеньевна

День: 3
 Неделя: 1
 Сезон: Лето-Осень 3 кв. ясли №8
 Возрастная категория: Дети-ясли



Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
	Завтрак												
7,1	Каша пшеничная молочная+	8,06	150	8,7	4,1	38,1	227,4	0,14	0,18	0,7	139,45	1,99	
34	Чай с молоком+	3,72	150	1,6	1,6	12,4	70,4	0,01	0,06	0,36	56,25	0,89	
268	Бутерброды с маслом+	7,65	10/30	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62	
	Итого:			12,75	13,25	65,12	433,8	0,2	0,27	1,06	205	3,5	
0,43	Завтрак 2ой												
	Слива+	10,58	80	0,88	0,32	8,48	38,624	0,007	0,007	12	26,4	1,44	
	Итого:			0,88	0,32	8,48	38,624	0,007	0,007	12	26,4	1,44	
216,1	Обед												
	Помидоры свежие порциями+	6,12	40	0,4	0,1	1,5	8,3	0,02	0,02	10	5,6	0,36	
80,1	Рассольник ленинградский+	2,73	150	1,4	3,1	9,7	74,7	0,05	0,04	4,23	12,6	0,56	
222	Зелень в суп+	0,43	2	0,05	0,01	0,08	0,6		0,01	5	11,15	0,08	
0,13	Сметана в суп+	1,11	8	0,24	0,8	0,24	9,04			0,053	7,2		
236,1	Печень по – строгановски+	10	60	7,12	6,32	4,32	102,6	0,143		15,28	19,82	3,21	
103,1	Макаронные изделия отварные+	4,13	100	8,16	2,88	49,91	152,9	0,153	0,06		18,74	1,086	
0,09	Хлеб ржаной+	1,52	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56	
0,01	Соль+	0,04	4								14,72	0,116	
239,1	Мясо для супа (куры)+	6,4	25	11,97	11,45	0,14	151,2	0,067		1,695	17,77	1,05	
0,12	Сок персиковый+	9,45	150	0,45		25,49	98,65	0,03	0,06	9	7,5	1,35	
	Итого:			32,43	25,14	105,06	668,82	0,533	0,22	45,258	129,1	9,372	
	Полдник												
37,1	Молоко кипяченое+	9,16	150	3,9	4	7,1	77,8	0,04	0,16	0,78	153,38	0,07	
151,2	Булочки с изюмом+	3,97	50	5	4,5	32	169,75	0,092	0,083	0,108	39,842	1,108	
	Итого:			8,9	8,5	39,1	247,55	0,132	0,243	0,888	193,222	1,178	
	Ужин												
128	Компот из смеси сухофруктов+	2,04	150	1,1		35,4	139	0,01	0,06	1,87	43,42	1,17	
252,3	Рагу овощное (3-й вариант)+	12,05	180	2,676	7,356	16,536	142,56	0,132	0,132	34,572	42,072	1,32	
0,3	Яйцо отварное+	6,67	50	6,26	5,67	0,345	77,45	0,004	0,017				
0,1	Хлеб пшеничный+	1,2	30	1,98	0,36	10,26	53,1	0,053	0,023		10,5	1,17	
	Итого:			12,016	13,386	62,541	412,11	0,199	0,232	36,442	95,992	3,66	
	Итого за день:			66,976	60,596	280,301	1 800,904	1,071	0,972	95,649	649,714	19,15	

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 107,03 руб.
 Стоимость за 10: 124,85 руб.

Старшая медсестра:  / Шляхтова Елена Анатольевна

Бухгалтер:  / Малинова Елена Евгеньевна

День: 4
 Неделя: 1
 Сезон: Лето-Осень 3 кв. ясли №8
 Возрастная категория: Дети-ясли



Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак											
25,2	Запеканка из творога+	24,16	120	23,844	3,984	19,848	203,232	0,06	0,252	0,276	143,892	0,648
	Бутерброды с маслом+	7,65	30/10	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
36,2	Какао на молоке	9,65	150	3,46	3,1	15,99	105,69	0,06		1,95	180,34	0,18
182,3	Соус сладкий+	3,13	25	1,8	2,125	13,875	82	0,044	0,095	0,25	76,75	0,05
	Итого:			31,554	16,759	64,333	526,922	0,214	0,377	2,476	410,282	1,498
0,23	Завтрак 2ой											
	Груша+	11,56	80	0,32	0,023	7,6	32,439	0,016	0,023	4	15,2	1,84
	Итого:			0,32	0,023	7,6	32,439	0,016	0,023	4	15,2	1,84
	Обед											
227,1	Плов из отварной говядины+	25,84	180	11,7	12,96	34,5	301,6	0,1		6,12	26,9	2,48
62,1	Салат из свеклы с черносливом+	1,82	40	0,6	2	2,5	41,6	0,01	0,02	1,63	15,52	0,59
222	Зелень в суп+	0,43	2	0,05	0,01	0,08	0,6		0,01	5	11,15	0,08
183	Соус сметанный+	0,56	15	0,24	0,3	0,84	7,26		0,006	0,006	3,312	0,024
0,09	Хлеб ржаной+	1,52	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	4								14,72	0,116
220,1	Мясо для супа+	10,17	20	5,2	3,4		51,4	0,01	0,03		6	0,3
0,06	Сок яблочный+	9,45	150	0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	26,99	0,6
72,1	Борщ украинский+	3,19	150	1,5	4,5	9,6	85,1	0,04	0,04	8,94	22,49	0,74
	Итого:			22,38	23,65	81,89	638,81	0,26	0,146	24,696	141,082	6,49
	Полдник											
0,18	Вафли+	1,62	12	0,288	0,252	7,2	31,248	0,003	0,001		0,9	0,054
281	Кефир+	8,61	150	4,35	3,75	6	75	0,06	0,26	1,05	180	0,15
	Итого:			4,638	4,002	13,2	106,248	0,063	0,261	1,05	180,9	0,204
	Ужин											
133	Кисель из плодов шиповника+	2,29	150	0,02		23,5	98,4		0,03	26,4	6,56	1,4
182,2	Соус молочный (для запекания овощей, рыбы и мяса)+	2,33	25	3,475	11,525	12,35	166,5	0,001	0,004	0,032	3,495	0,014
0,1	Хлеб пшеничный+	1,2	30	1,98	0,36	10,26	53,1	0,053	0,023		10,5	1,17
246,2	Рыба треска запеченная с картофелем по-русски+	26,36	200	22,533	16,907	11,08	287	0,3		13,5	54,24	1,669
	Итого:			28,008	28,792	57,19	605	0,353	0,057	39,932	74,795	4,253
	Итого за день:			86,9	73,226	224,213	1 909,419	0,906	0,864	72,154	822,259	14,285

Стоимость рациона: 111,81 руб.
 Стоимость по плану: 151,58 руб.
 Стоимость за 10: 120,29 руб.

Старшая медсестра:  / Шляхтова Елена Анатольевна

Бухгалтер:  / Малинова Елена Евгеньевна

День: 5
 Неделя: 1
 Сезон: Лето-Осень 3 кв. ясли №8
 Возрастная категория: Дети-ясли

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС №8 Снеговичок
 Мельник Ольга Александровна
 М. П. 25 июня 2019 г.
 Подпись: *Ольга Мельник*

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
268	Бутерброды с маслом+	7,65	30/10	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
312,2	Икра кабачковая порционная+	3,82	40	0,68	5,32	2,04	59,2	0,012	0,024	2,8	17,2	0,28
34	Чай с молоком+	3,72	150	1,6	1,6	12,4	70,4	0,01	0,06	0,36	56,25	0,89
15,1	Омлет натуральный+	15,68	80	8	8,267	1,6	112	0,04	0,227	0,12	54,667	1,28
Итого:				12,73	22,737	30,66	377,6	0,112	0,341	3,28	137,417	3,07
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	7,27	80	0,032	0,032	7,84	34,144	0,023	0,016	132	12,8	1,76
Итого:				0,032	0,032	7,84	34,144	0,023	0,016	132	12,8	1,76
Обед												
222	Зелень в суп+	0,43	2	0,05	0,01	0,08	0,6		0,01	5	11,15	0,08
163,1	Капуста тушённая+	7,06	150	4,75	4,125	19,375	117,5	0,063	0,075	39,725	98,025	1,475
0,09	Хлеб ржаной+	1,52	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	4								14,72	0,116
253,2	Суп картофельный с клецками+	2,79	150	2,06	2,86	13,69	88,8	0,066		6,918	15,32	0,624
220,1	Мясо для супа+	10,17	20	5,2	3,4		51,4	0,01	0,03		6	0,3
139,1	Напиток клюквенный+	8,45	150	0,1		18,7	71,3			2,81	2,98	0,17
119,1	Гуляш из отварной говядины+	18,35	60	14,5	4,31	2,95	107,18	0,07	0,13	1,02	13,76	1,35
Итого:				29,3	15,185	68,475	507,61	0,279	0,275	55,473	175,955	5,675
Полдник												
332	Рулет с маком+	8,45	50	3,45	5,108	25,208	160,5	0,051		0,015	117,592	1,083
37,1	Молоко кипячённое+	9,16	150	3,9	4	7,1	77,8	0,04	0,16	0,78	153,38	0,07
Итого:				7,35	9,108	32,308	238,3	0,091	0,16	0,795	270,972	1,153
Ужин												
216,1	Помидоры свежие порциями+	6,12	40	0,4	0,1	1,5	8,3	0,02	0,02	10	5,6	0,36
201,1	Картофель, тушённый с молоком, яйцом и сметаной+	6,65	150	4,91	2,32	25,22	139,49	0,03	0,16	13,25	36,08	1,57
0,07	Сок апельсиновый+	9,45	150	0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	26,99	0,6
0,1	Хлеб пшеничный+	1,6	40	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
Итого:				8,4	2,9	61,09	299,01	0,15	0,22	26,25	82,67	4,09
Итого за день:				57,812	49,962	200,373	1 456,664	0,655	1,012	217,798	679,813	15,748

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 128,38 руб.
 Стоимость за 10: 124,85 руб.

Старшая медсестра: *Елена Шляхтова* / Шляхтова Елена Анатольевна
 Бухгалтер: *Елена Малинова* / Малинова Елена Евгеньевна

День: 3
 Неделя: 2
 Сезон: Лето-Осень 3 кв. ясли №8
 Возрастная категория: Дети-ясли



Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
35,1	Кофейный напиток+	11,05	150									
0,25	Батон+	2,1	30	1,9	1,2	16,7	81,8					
15,1	Омлет натуральный+	11,76	60	2,28	0,27	14,01	68,89	0,05	0,19	0,87	178,86	0,44
59,1	Икра овощная ++	5,58	40	6	6,2	1,2	84	0,03	0,17	0,09	6,9	0,57
	Итого:			1	2,7	4,7	41,5	0,03	0,03	5,4	19,7	0,46
Завтрак 2ой												
0,43	Слива+	9,92	75									
	Итого:			0,825	0,3	7,95	36,21	0,007	0,007	11,25	24,75	1,35
Обед												
222	Зелень в суп+	0,43	2	0,05	0,01	0,08	0,6		0,01	5	11,15	0,08
0,09	Хлеб ржаной+	1,52	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
216,1	Помидоры свежие порциями+	6,12	40	0,4	0,1	1,5	8,3	0,02	0,02	10	5,6	0,36
88,1	Суп картофельный с мясными фрикадельками+	2,95	150	1,4	1,1	10,5	59,7	0,06	0,04	5,56	12,4	0,64
0,04	Сок тыквенный+	6,6	150	0,75		18,14	71,93	0,03	0,03	1,8	19,49	0,3
71,1	Фрикадельки мясные+	9,4	25	6,58	3,08	0,29	54,95	0,02	0,05	0,13	5,08	0,41
267,1	Жаркое домашнему из говядины+	29,31	180	16,9	19,15	16,98	308,39	0,19		23,1	31,88	3,73
220,1	Мясо для супа+	10,17	20	5,2	3,4		51,4	0,01	0,03		6	0,3
	Итого:			33,92	27,32	61,17	626,1	0,4	0,21	45,59	105,6	7,38
Полдник												
37,1	Молоко кипяченое+	9,16	150	3,9	4	7,1	77,8	0,04	0,16	0,78	153,38	0,07
334	Плюшка новомосковская+	3,55	50	3,417	3	27,208	150	0,072		0,026	15,083	0,55
	Итого:			7,317	7	34,308	227,8	0,112	0,16	0,806	168,463	0,62
Ужин												
132	Кисель из кураги+	3,4	150	0,8		31	131,7		0,02	0,3	18,49	0,45
176,1	Макароны, запеченные с сыром+	9,36	130	7,28	4,905	31,772	218,942	0,065	0,043	0,069	102,076	0,823
316,1	Лечо (перец маринованный резанный болгарский в банках) порционно+	3,8	40	0,6	2,4	4	40	0,01	0,03	20,4	8	0,8
0,1	Хлеб пшеничный+	1,6	40	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
	Итого:			11,32	7,785	80,452	461,442	0,145	0,123	20,769	142,566	3,633
	Итого за день:			64,562	52,775	220,49	1 627,742	0,822	0,908	84,775	687,839	15,413

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 137,78 руб.
 Стоимость за 10: 124,85 руб.

Старшая медсестра: _____ / Шляхтова Елена Анатольевна

Бухгалтер: _____ / Малинова Елена Евгеньевна

День: 4
 Неделя: 2
 Сезон: Лето-Осень 3 кв. ясли №8
 Возрастная категория: Дети-ясли



Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
100,1	Бутерброд с сыром+	7,65	5/10,638/30	4,97	6,54	14,56	137	0,05	0,06	0,07	98,1	0,07
17,4	Суп молочный с крупой (ячневая)++	5,37	150	2,6	2,8	11	80,6	0,05	0,17	0,84	164,78	0,17
36,2	Какао на молоке	9,65	150	3,46	3,1	15,99	105,69	0,06		1,95	180,34	0,18
	Итого:			11,03	12,44	41,55	323,29	0,16	0,23	2,86	443,22	0,42
Завтрак 2ой												
0,23	Груша+	10,83	75	0,3	0,022	7,125	30,412	0,015	0,022	3,75	14,25	1,725
	Итого:			0,3	0,022	7,125	30,412	0,015	0,022	3,75	14,25	1,725
Обед												
0,09	Хлеб ржаной+	1,52	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,44	Сок фруктовый+	9,45	150	0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	26,99	0,6
261	Котлеты рубленые из птицы*+	12,56	60	9,63	8,68	9,98	157	0,07	0,1	0,54	25,7	0,97
311,1	Томаты консервированные порциями+	5,6	40	0,44	0,04	1,4	24	0,008	0,012	9	6	0,48
245	Суп - лапша домашняя+	0,56	150	1,72	1,09	11,89	67,13	0,06	0,04	4,17	12,13	0,57
239,1	Мясо для супа (куры)+	6,4	25	19,95	19,075	0,238	252	0,113		2,825	29,613	1,75
212,1	Капуста тушённая+	5,68	120	3,3	7,356	13,548	121,536	0,048	0,072	52,044	81,264	1,62
245,1	Лапша домашняя+	0,72	12	1,535	0,468	7,928	42,118	0,021	0,018		4,77	0,218
	Итого:			39,665	37,189	79,354	815,034	0,42	0,282	71,579	200,467	7,768
Полдник												
37,1	Молоко кипячённое+	9,16	150	3,9	4	7,1	77,8	0,04	0,16	0,78	153,38	0,07
0,14	Печенье+	2,7	20	1,68	2,655	16,74	97,69	0,017	0,012		6,52	0,472
	Итого:			5,58	6,655	23,84	175,49	0,057	0,172	0,78	159,9	0,542
Ужин												
0,1	Хлеб пшеничный+	1,6	40	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
123,3	Компот из замороженных плодов (ягод)+	7,35	150	0,6	0,4	32	127,1	0,01	0,01	49,5	5,16	0,71
171,2	Запеканка овощная+	9,52	150	5,14	5,75	30,04	185,3	0,14	0,12	16,35	61,03	1,68
	Итого:			8,38	6,63	75,72	383,2	0,22	0,16	65,85	80,19	3,95
	Итого за день:			64,955	62,936	227,589	1 727,426	0,872	0,866	144,819	898,027	14,405

Стоимость рациона: 111,81 руб.
 Стоимость по плану: 106,32 руб.
 Стоимость за 10: 120,29 руб.

Старшая медсестра:  / Шляхтова Елена Анатольевна

Бухгалтер:  / Малинова Елена Евгеньевна

